

Trainingsplan Rückrunde SVS

<u>Datum</u>	<u>Einheit</u>
Dienstag 25.Januar 19.30 Uhr	Trainingsauftakt
Donnerstag 27.Januar 19.30 Uhr	Training
Freitag 28.Januar 19.30 Uhr	Training
Dienstag 01.Februar 19.30 Uhr	Training
Donnerstag 03.Februar 19.30 Uhr	Training
Freitag 04.Februar 19.30 Uhr	Training
Samstag 05.Februar 15.00 Uhr	Spiel SV Karsau (H)
Dienstag 08.Februar 19.30 Uhr	Training
Donnerstag 10.Februar 19.30 Uhr	Training
Freitag 11.Februar 19.30 Uhr	Training
Samstag 13.Februar 15.00 Uhr	Spiel TUS Efringen 2 (A)
Dienstag 15.Februar 19.30 Uhr	Training
Donnerstag 17.Februar 19.30 Uhr	Training
Freitag 18.Februar 19.30 Uhr	Training
Samstag 19.Februar 14.30 Uhr	Spiel SV Murg (H)
Dienstag 22.Februar 19.30 Uhr	Training
Donnerstag 24.Februar 19.30 Uhr	Training
Freitag 25.Februar 19.30 Uhr	Training
Samstag 26. Februar 15.00 Uhr	Spiel SV Schwörstadt (H)
Sonntag 27.Februar 15.30 Uhr	Spiel TUS Efringen 1 (A)
Dienstag 01.März 19.30 Uhr	Training
Donnerstag 03.März 19.30 Uhr	Training
Samstag 05.März 16.00 Uhr	Rückrundenauftakt FV Degerfelden (H)
Dienstag 08.März 19.30 Uhr	Training

Zu jedem Training bitte Kick- und Laufschuhe mitbringen. Für eine gelungene Rückrunde sollte jeder für sich selbst einige Einheiten vor dem Trainingsstart absolviert haben.

Eure Trainer Uwe & Jörg